

La Thermorégulation

Mécanisme qui permet de garder une température corporelle quelque soit les variations de température extérieures à notre corps.

<u>Thermorégulation</u>	
<p style="text-align: center;">Thermolyse : Perte de chaleur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervient quand la t° du corps est supérieure à la norme ; • Dissipant le surplus de chaleur par sudation ; • Les vaisseaux sanguins se dilatent : vasodilatation. • Perspiration : transpiration+respiration ; • Activité musculaire volontaire et involontaire. 	<p style="text-align: center;">Thermogenèse : Production de chaleur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervient quand la t° du corps est inférieure à la norme ; • Libération d'hormones : thyroïdienne, surrénales, hypophysaires qui entraînent une vasoconstriction. • Calories brûlées : glucide-protides-lipides ; • Pas d'activité musculaire.

Rôle infirmier dans l'hypothermie et dans l'hyperthermie

Hyperthermie	Hypothermie
<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer la t° du patient régulièrement et transcrire ; • Assurer une t° ambiante correcte ; • Hydratation +++ ; • Découvrir le patient • Appliquer vessie de glace, bain tiède ; • Analyser le pourquoi de l'hyperthermie 9/10 : infection urinaire ou autre ; • Administration d'un traitement prescrit ; • Surveiller toutes les heures ; • Transmettre oralement et dans le dossier infirmier. 	<ul style="list-style-type: none"> • Réchauffer le patient ; • Éviter toute déperdition de chaleur, couvrir la tête, les pieds ; • Mettre une bouillotte ; • Faire boire des boissons chaudes

Signes caractéristiques

Hyperthermie	Hypothermie
<ul style="list-style-type: none"> • T° supérieure à 37,8° (voie orale) ou à 38,8° (voie rectale) ; • Peau chaude au toucher ; peau rouge • Tachycardie ; • Augmentation de l'amplitude respiratoire ; • Frissons, chair de poule ; • Sensation de chaleur ou de fraîcheur ; • Courbatures de douleurs localisées ou généralisées ; • Malaise, fatigue, faiblesse ; • Manque d'appétit ; • Sueurs. • 	<ul style="list-style-type: none"> • T° inférieure à 35,5° (voie rectale) ; • Peau fraîche ; • Pâleur • Légers frissons ; • Diminution du pouls et de la respiration.