

Les paramètres vitaux

1. FREQUENCE CARDIAQUE

Pulsations : Sensation de choc rythmique, battements perçus par la palpation d'une artère superficielle

Normes: 60 à 80 battements par minute.

Tachycardie : Supérieure à 80 battements/minute

Bradycardie : Inférieure à 60 battements/minute

Technique :

- Appliquer une légère pression à l'aide de l'index et du majeur sur l'artère radiale ;
- A l'aide d'une trotteuse, compter le nombre de pulsations.

Amplitude cardiaque

Les battements peuvent être perçus différemment :

- Poulx dure et bondissant : **BIEN FRAPPE**
- Poulx mou et faible : **PEU FRAPPE**
- Poulx filant ou filiforme : **IMPERCEPTIBLE**

Rythme

- Régulier (prise des pulsations en 15'')
- Irrégulier (prise des pulsations en une minute) : **ARYTHMIE**
- Fréquence élevée et irrégulière (prise des pulsations en une minute) : **TACHYARYTHMIE**

2. FREQUENCE RESPIRATOIRE

Nombre de cycles respiratoires par minute

Norme : 12 à 18 mouvements par minute.

Tachypnée : Supérieure à 18 mouvements/minute

Bradypnée : Inférieure à 12 mouvements/minute

Technique :

- Pour les deux il s'agit d'observer sur une minute complète les mouvements respiratoires (inspiration + expiration).
- On observe le soulèvement de la cage thoracique.

Amplitude respiratoire

- Superficielle
- Profonde

Rythme

- Régulier
- Irrégulier

Technique :

- Pour les deux il s'agit d'observer sur une minute complète les mouvements respiratoires (inspiration + expiration).
- On observe le soulèvement de la cage thoracique.

Bruits

- Silencieux
- Râles ; Toux
- Expectorations
- Essoufflement
- Toux inefficace
- Essoufflement à l'activité
- Expectorations difficiles

Voix

- rauque
- enrrouée
- aphonie

3. PRESSION ARTERIELLE

Pression que le sang exerce à l'intérieur des artères au moment de son éjection du cœur, lors de la systole (=pression maximale) et au moment du remplissage du cœur, lors de la diastole (=pression minimale)

Normes:

Systolique : 11 à 15 cmHg

Diastolique : 6 à 10 cmHg

Hypertension systolique : Supérieure à 15 cmHg

Hypertension diastolique : Supérieure ou égale à 10 cmHg

Hypotension systolique : Inférieure à 11 cmHg

Hypotension diastolique : Inférieure à 6 cmHg

QUE FAIRE ?

Hypertension	Hypotension
<ul style="list-style-type: none">• Traiter la cause : douleur, faire passer le stress...• Regarder le traitement et donner prescription• Observer l'environnement ou cause propre au patient qui pourrait justifier l'hypertension• Surveiller régulièrement la tension artérielle.	<ul style="list-style-type: none">• Coucher la personne• Lever les jambes pour favoriser le retour du sang vers le cerveau

Technique :

- Palper l'artère dans le creux du bras jusqu'à perception des pulsations (=endroit où l'ont appliquera le stéthoscope)
- Mettre le brassard et orienter la flèche vers l'artère.
- Gonfler le brassard au maximum (attention au patient)
- Dégonfler le brassard et observer les mouvements d'aiguille indiquant la systole et la diastole.

4. LA TEMPERATURE

Température du corps résultant de l'équilibre entre la production et la déperdition de chaleur=thermorégulation.

Norme : *Entre 35,6° et 37,2°*

Hypothermie : Inférieure à 35,2°

Subfébrile : Entre 37,2° à 37,8°

Hyperthermie : Supérieure à 37,8°

Hyperthermie légère : 38° à 38,5°

Hyperthermie modérée : 38,5° à 39°

Hyperthermie élevée : 39° à 40°

Technique :

- T° prise dans l'oreille=auriculaire (centrale) : moins 0,5°
- T° prise dans l'anus=rectale (centrale) : moins 1°
- T° prise dans le pli axillaire ou dans le pli inguinale

(voir feuille thermorégulation).

5. LA SATURATION

Nouvelle technique permettant de calculer le taux d'oxygène dans les vaisseaux sanguins.

Norme : *Entre 98% et 100%*

Inférieure à 95% : Seuil préoccupant

Inférieure à 90% : Seuil critique