

Examen juin: Hygiène

1° Définir l'hygiène

Ensemble de règles à respecter de façon à prévenir les maladies ou à maintenir la santé.

2° Définir hygiène hospitalière

Ensemble de mesures et de règles prises par le personnel hospitalier de façon à empêcher l'apparition d'infections nosocomiales.

3° Définir l'infection

Pénétration et développement de germes pathogènes dans un organisme

4° Expliquer auto-infection et infection croisée

Auto-infection: le patient s'infecte avec ses propres germes

Infection croisée: le patient est infecté avec les germes d'un autre malade

5° Définir infection nosocomiale

Infection acquise dans un établissement hospitalier dans un délai de 48h. Pour une infection de site opératoire, le délai est de trente jours.

6° Type d'infection nosocomiale le plus fréquemment rencontrée

Infection urinaire ou pulmonaire.

7° Citer 6 causes favorisant les infections nosocomiales

- Faute d'asepsie
- Manque de respect des règles d'hygiène
- Abus d'AB

- Patient plus fragile
- Plus grande mobilité du patient
- Usages de techniques invasives ou agressives

8° Citer 4 conséquences possible de l'infection nosocomiale

- handicaps
- perdre son travail
- souffrance psychologique
- coût financier

9° Citer 4 moyens de prévention de l'infection nosocomiale

- Avoir une bonne hygiène des mains
- Respect des règles d'hygiène et d'asepsie
- Eduquer la famille et le patient
- Eviter les allés et venus du patient et du personnel

10° Définir flore transitoire et flore résidente

Flore transitoire: Flore venant d'un autre environnement. Dangereuse pour le malade, elle se transmet d'une personne et est responsable des infections croisées.

Flore résidente: Flore propre au patient avec qui on vit en bon termes. Elle est dangereuse en salle d'opération, sinon, inoffensif.

11° Importance de l'hygiène des mains dans la prévention des infections nosocomiales

Afin d'éliminer la flore transitoire responsable des infections croisées. C'est une protection pour le patient et pour le soignant.

12° Citer 5 situations justifiant une hygiène des mains

- Avant un acte propre ou invasif
- Après manipulation de liquide biologique
- Après avoir enlevé des gants
- Avant et après un soins
- Après contact avec le patient

13° Expliquer la technique du lavage des mains

- Ouvrir le robinet
- Mouiller les mains et les poignets
- Prélever le savon
- Savonner toute la surface des mains, y compris les espaces interdigitaux et les poignets
- Rincer avec les mains vers le haut
- Sécher par tamponnement
- Fermer le robinet avec le selduc

14° Citer 2 effets du lavage hygiéniques des mains

Elimine la flore transitoire et les souillures

15° Citer 3 indications propres aux lavages des mains

- Les mains souillées
- Arrivées et sorties du service
- Après avoir porter des gants talqué

16° Expliquer la technique d'utilisation de la S.H.A.

Idem que pour les mains mais sans eau.

17° Citer 3 indications propres au S.H.A.

Après la manipulation de matériel contaminé

Avant toute manipulation aseptiques

Après contact avec l'environnement du patient

18° Citer 3 avantages de la friction hygiénique des mains avec de S.H.A. par rapport au lavage des mains simples.

- Peut-être utilisé partout, à tout moment.
- Gain de temps
- Situation d'urgence

19° Citer 3 types de lavages des mains

- lavage hygiénique
- Désinfection hygiénique des mains
- lavage chirurgicale

20° Expliquer deux façons de réaliser une désinfection hygiénique des mains

- S.H.A.
- Lavage des mains et S.H.A.

21° Citer 5 principes à respecter dans les techniques de lavages des mains.

- Aucun bijoux, ongles courts, propres, pas de verni
- Choix adéquat du lavage des mains en fonction de la situation
- Séchage minutieux
- Protection de la peau en dehors du temps de travail

22° Citer 5 indications du port des gants non stérile

- Si contact avec du sang ou tout autre liquide biologique
- Lors de la réalisation de la toilette intime
- Lors de soins avec risque de piqure
- Lors de manipulation d'objets souillés
- Si les mains du soignant sont lésées

23° Expliquer la technique de retrait des gants non stérile

Retirer le gant d'une main en s'aidant de l'autre main gantée qui ne peut avoir aucun contact avec la peau du poignet quand elle saisit le gant retirer.

Le gant sera retiré en le retournant sur lui même jusqu'à l'extrémité des doigts.

Faire pareil pour l'autre gant en se servant des doigts toujours couvert par le gant, retourné de l'autre main, pour éviter tout contact cutané avec la surface externe de l'autre gant.

Éliminer à la poubelle les deux gants ainsi retourné sur eux même.

24° Définir la chaîne de transmission

C'est le cycle de la transmission de l'infection

25° Citer et expliquer les différents maillons de la chaîne de transmission

Agent contaminant: Responsable des maladie infectieuse classique et des infections nosocomiales (bactérie, virus, champignons)

Réservoir: Malade infecté ou travailleur porteur du germe

Porte de sortie: Orifices naturels d'où sont issus des matières infectées

Moyen de transmission: Moyen qui permet au germe d'être transmis jusqu'à la porte d'entrée. Direct ou indirect, l'air, la nourriture.

Porte d'entrée: Effraction de la peau, du réseau circulatoire, d'une cavité naturelle, d'un orifice.

Hôte réceptif: Immunodéprimé, personne âgée...

26° Citer et expliquer les différents moyens de rompre les maillons de la chaîne de transmission:

Agent contaminant: Identification du germe par la mise en culture

Réservoir: Isoler le malade, limiter les visites

Porte de sortie: Mettre des gants pour manipuler les liquides biologiques. Eliminer correctement les déchets.

Moyen de transmission: Hygiène des mains, changer sa tenue tout les jours, respect des règles d'hygiène et d'asepsie

Porte d'entrée: Respect des techniques aseptiques, éviter au maximum les actes invasif

Hôte réceptif: Isolement des patients immunodéprimés, vaccination du soignant

27° Définir la radioactivité et la radioprotection

Radioactivité: Emission de rayonnements divers par certains éléments chimiques et résultant de réactions nucléaires

Radioprotection: Ensemble de mesure prises pour assurer la protection de l'homme et de son environnement contre les effets néfastes des rayonnements ionisants.

28° Citer 2 applications de la radioactivité à l'hôpital

Scintigraphie: Procédé de diagnostic consistant à suivre le cheminement d'un isotope radioactif émetteur de rayons gamma

Tomographie: Modalité d'imagerie fonctionnelle reposant sur l'administration au patient d'un traceur légèrement radioactif dont on étudie le métabolisme dans l'organisme.

29° Expliquer les risques liés à la radioactivité?

Perturbations du fonctionnement des cellules

Brûlures radioactives

Risque cancérigène et génétique

30° Citer 8 attitudes préventives à l'égard de la radioactivité à l'hôpital?

Gestion correct des déchets radioactifs

Ecartement des femmes enceintes

Affichage du sigle dans les zones

Formation des personnes

Diminution de la durée d'expositions aux rayons

Augmentation de la distance de la source de rayonnement

Tablier en plombs pour les femmes enceintes

31° Définir la santé?

Etat de complet bien-être physique et mental et social ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

32° Définir prévention?

Ensemble d'action qui tendent à promouvoir à la santé individuelle et collective.

33° Citer, expliquer et illustrer par un exemple les 3 niveaux de prévention?

Prévention primaire: Ensemble des mesures destinées à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population. Ex: Vaccination

Prévention secondaire: Ensemble des mesures destinées à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population. Ex: dépistage d'une maladie

Prévention tertiaire: Ensemble des mesures visant à prévenir les rechutes ou les complications d'une maladie ou d'une addiction. Ex: RDV régulier chez tabacologue.

34° Définir la désinfection et l'antisepsie?

Désinfection: Opération permettant d'éliminer partiellement les micro-organismes supportés par des milieux inertes contaminés

Antiseptie: Opération permettant d'éliminer les micro-organismes au niveau des tissus vivants.

35° Définir la stérilisation?

Procédé qui permet d'éliminer de façon totale toutes les cellules vivantes, spores et virus.

36° Citer et expliquer brièvement les différents modes de stérilisation?

Autoclave: stérilisation à la vapeur sous pression à haute t°.

Poupinel: Stérilisation par la chaleur sèche.

Oxyde d'éthylène: Le matériel à stériliser est exposé à l'oxyde d'éthylène qui a un pouvoir décontaminant.

37° Citer le mode de stérilisation en fonction du matériel?

Matériaux sensibles: Oxydes d'éthylène

Matériaux résistants: Autoclave

39° Citer 3 exigences auxquelles doit répondre l'emballage du matériel stérilisé?

Doit permettre le passage de l'air et de l'agent décontaminant

Doit protéger le matériel de toute recontamination après stérilisation

Doit permettre de vérifier si le procédé de stérilisation à fonctionné.

40° Définir les termes suivants:

Bactériostatique: neutralise les bactéries et empêche leur multiplication

Bactéricide: tue les bactéries

Fongicide: élimine totalement les champignons

Fongistatique: empêche la multiplication des champignons

41° Citer 5 critères de bon choix d'un antiseptique

non toxique

non corrosif

non allergisant

spectre d'activité large

action rapide

42° Citer 5 précautions d'utilisation des agents antiseptiques

vérifier la date de péremption

utiliser la même gamme d'antiseptique pour un soins

fermer le flacon après chaque utilisation

éviter de transvaser

ne pas toucher l'ouverture du flacon

43° Citer 3 avantages des antiseptiques présentés en mini-conditionnement.

Diminue le risque de contamination de l'antiseptique

Réduit le risque de contamination croisée

Economique

44° Citer en fonction d'une situation pratique l'antiseptique utilisé?

Désinfection des mains: stérilium

Champs opératoire: hibitane teinture

Placement d'un cathéter: alcool à 70%

Réfection d'un pansement: isobetadine dermique

Douche pré-opératoire: Isobetadine germicide et hibiscrub

Plaies et muqueuses: savonage, L.P., isobétadine germicide

Surinfection des plaies sales: eau oxygénée, daktarin cooper

45° Définir le stress

Difficulté à s'adapter

3 phases d'adaptation au stress:

- la réaction d'alarme: le coeur s'accélère, la respiration est courte et rapide
- le stade de résistance: le corps s'est adapté mais l'agression persiste
- le stade d'épuisement: le corps est débordé par le stress=burnout./

FIN